

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書(含範例)

(採 A4直式橫書, 左側裝訂)

補助單位：教育部體育署

學校名稱：花蓮縣豐濱鄉靜浦國民小學

計畫執行人員：哈拿崮·阿日恩·烏諾日兒

聯絡方式：0976-822463

中華民國114年12月03日

# 一、依據中華民國114年2月18日府教體字第1140029204號

## 二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	槌球	
(二)計畫目標	<p>(一)提升學生視野，促進身心均衡發展，增進健康。</p> <p>(二)培養團隊合作的精神，建立爭取榮譽的正確態度。</p> <p>(三)培養運動道德，促進人際和諧關係。</p> <p>(四)爭取113學年度青年盃槌球錦標賽前四名。</p>	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	花蓮縣豐濱鄉靜浦國小
(四)執行單位聯絡資訊	地址	花蓮縣豐濱鄉靜浦村靜浦64號
	電話	03-8781021#16
	傳真	03-8781618
	計畫聯絡人	姓名：哈拿齒·阿日恩·烏諾日兒 職稱：體育承辦 電話：0976822463、03-8781021#16 E-mail：hanako.jenny0113@gmail.com
(五)計畫內容略述	因本校位於偏遠地區，靜浦國小的學生人數逐年減少，為讓靜浦國小槌球隊學生能夠擁有更優質的教學設備及內容，並能在訓練一段時間後，經由對外比賽檢驗訓練的效果，藉由運動提升偏鄉孩童的自信力與社區長者的連結，也希望透過運動讓學生有更完全的人格，以利學生未來發展。	
(六)經費使用	核定金額	68000
	實際支出額	68000
	核銷完成日期及經費落差說明	經費完成日：114年11月11日。 經費全數核銷完成，無剩餘款。

### 三、實施內容

1. 執行項目：槌球

2. 內容：

(1) 訓練內容-技能訓練：

i. 時間：每星期一、四 下午4：00~4：40。

ii. 地點：學校操場。

iii. 課程：擦邊撞擊、擊球準度、7桿奪標、定點閃擊、中距準度、分組對抗

(2) 訓練內容-身體機能訓練：

i. 時間：每星期二、五 下午4：00~4：40。

ii. 地點：學校操場、風雨球場

iii. 課程：心肺耐力訓練、肢體協調訓練、基礎肌力訓練

3. 方法與策略

	星期一	星期二	星期四	星期五
16：00~16：40	槌球技能訓練	心肺耐力訓練	槌球技能訓練	肢體協調訓練

### 四、經費使用情況

學校名稱	項目	單價	數量	單位	金額	說明
靜浦國小	比賽住宿費	26000	1	式	26,000	
	比賽餐食費	9100	1	式	9,100	
	訓練器材	32900	1	式	32,900	
合計					68,000	

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

### 五、成果與效益

賽事名稱	時間	姓名	項目	名次
114年度豐濱鄉村 校聯合運動會暨 槌球比賽	114年9月27日	陳昶睿	社會混合組-槌球	第三名
		黃垚捷		
		黃芊樂		
		陳懿兆		
		林嘉彥		

## 六、自評與建議

編號	項目	自評	建議
1	賽事	本年度槌球老師在校內辦理各組競賽，讓學生累積比賽經驗，學生也報名參加本次鄉運槌球項目並榮獲佳績，顯示學生比賽經驗與臨場表現皆有提升。	持續辦理校內競賽，並積極參加校外各運動賽事，讓學生保持比賽狀態，持續提升競技能力與自信心。
2	時間	本年度訓練時間調整為下午4:00~4:40，成功解決學生遲到、未到及上學安全的疑慮，訓練進度掌控良好。	維持現行下午時段訓練，持續確保訓練品質與學生出席狀況。
3	課程	本年度已設計體能訓練課程，能因應雨天於室內進行訓練，且學校添置雨衣，在雨勢不大時仍可持續進行戶外訓練，有效解決天候因素影響訓練進度的問題。	持續充實室內訓練課程內容，並維護雨天訓練設備，確保訓練不因天候因素中斷。

## 七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)



身體控制訓練-前滾翻



協調性訓練-跨欄



114年豐濱鄉運動會暨槌球比賽 A 組



114年豐濱鄉運動會暨槌球比賽 B 組



114年豐濱鄉運動會暨槌球比賽-第三名



協調性訓練-夾球接力



心肺耐力訓練-接力賽跑



113學年度青年盃槌球賽賽前場地練習



新購買兩件式雨衣  
(校內分組競賽，各組討論戰術)



核心肌力訓練-負重衝刺